

Checkliste - Skitouren

1) Skitourenausrüstung:

- 5 Übernachtung - Mehrtagestouren:
- Ski mit Tourenbindung
- Tourenskischuhe
- Tourenstöcke (große Teller)
- Steigfelle
- Harscheisen
- LVS-Gerät (3 Antennen-Gerät)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- ggf. Skitourenhelm

2) Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche (Merino)
- Funktionsshirt (langarm Merino)
- Socken (Merino)
- Softshelljacke
- Primaloft- od. Daunenjacke
- Goretex-Jacke
- Skitourenhose
- 2x Handschuhe
- 2x Mütze
- Stirnband, Halsschlauch

3) sonstige Ausrüstung:

- Rucksack, ggf. Airbag Rucksack
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Proviant, Trinkflasche
- persönliche Medikamente
- AV-Ausweis, Geld,
- Mobiltelefon
- Fotoapparat, Fernglas
- Ladekabel, Ersatzbatterien
- Tickets, Reservierungen, E-Mails

4) Gruppenausrüstung:

- Erste-Hilfe-Paket
- 2-Mann Biwaksack
- Gebietskarte, Führer, Topo
- Höhenmesser
- GPS-Gerät
- Reparaturset

5) Übernachtung - Mehrtagestouren:

- leichte Bekleidung für die Hütte
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Kulturbeutel

6) Skihochtouren:

- Steigeisen
- Pickel
- Sitzgurt
- Seil
- 1 Safe Biner (belay Master)
- 2 Schraubkarabiner
- 2 Normalkarabiner (baugleich)
- 1 Bandschlinge 120 cm lang
- 1 Bandschlinge 30 cm lang
- 3 Reepschnüre 3m, 3m, 1,5m
- 1 Tiploc, Microtraktion
- 1 Eisschraube 22 cm



aui-oi
Stefan Stocker
IVBV Berg – Skiführer
Ropes Course Sicherheitstrainer

T. +43 (0)664 28 77 147
stefan@aui-oi.at