

Checkliste - Klettern - Klettersteig

1) Bekleidung:

- Kletterhose
- Funktionsshirts u. Funktionsunterwäsche
- Jacken (Regen, Wind und Kälte)
- Zustiegschuhe
- Handschuhe, Mütze

2) Alpinklettern:

- Einfach- od. Doppelseil
- Hüftgurt
- Helm
- Kletterpatschen
- Expressen
- Selbstsicherung
- Kurzprusik
- Proviant, Trinkflasche
- Standplatzschlinge mit 2 Schraubkarabinern
- Tuber mit 2 Schraubkarabiner
- 2 Bandschlingen 60 cm lang
- Friends, Keile
- Erste-Hilfe-Packet
- Handy
- Taschenmesser

3) sonstige Ausrüstung:

- Rucksack
- Proviant, Trinkflasche
- persönliche Medikamente
- AV-Ausweis, Geld
- Mobiltelefon
- Fotoapparat, Fernglas
- Ladekabel, Ersatzbatterien
- Tickets, Reservierungen, E-Mails
- Ladekabel, Ersatzbatterien
- Tickets, Reservierungen, E-Mails

4) Sportklettern:

- Kletterseil
- Hüftgurt
- Sicherungsgerät (halbautomatisch)
- Helm
- Kletterpatschen
- Magnesium
- Expressen
- Seilsack
- Erste-Hilfe-Packet

5) Klettersteig:

- Hüftgurt
- Klettersteigset
- Selbstsicherungsschlinge
- Kletterschuhe, Zustiegschuhe
- Helm
- Klettersteig-Handschuhe
- Erste-Hilfe-Packet

6) Übernachtung - Mehrtagestouren:

- leichte Bekleidung für Hütte
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Kulturbeutel



aui-oi
Stefan Stocker
IVBV Berg – Skiführer
Ropes Course Sicherheitstrainer

T. +43 (0)664 28 77 147
stefan@aui-oi.at