

Checkliste – Hochtouren

1) Technische Ausrüstung:

- Rucksack ca. 35l
- Kletterhelm
- Klettergurt
- Steigeisen
- Gletscherpickel, Teleskopstöcke
- 1 Safe Biner (Belay Master)
- 2 Schraubkarabiner
- 2 Normalkarabiner (baugleich)
- 1 Bandschlinge 120 cm lang
- 1 Bandschlinge 30cm lang
- 3 Reepschnüre 3m / 3m / 1,5m
- 1 Tibloc, Microtraktion
- 1 Eisschraube
- Seil

2) Bekleidung:

- Funktionsunterwäsche (Merino)
- Funktionsshirt (langarm Merino)
- Socken (Merino)
- Softshelljacke
- Primaloft- od. Daunenjacke
- Goretex Jacke
- Berghose
- 2x Handschuhe
- 2x Mütze
- Stirnband, Halsschlauch

3) Sonstige Ausrüstung:

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Proviant, Trinkflasche
- persönliche Medikamente
- AV-Ausweis, Geld
- Mobiltelefon
- Fotoapparat, Fernglas
- Ladekabel, Batterien
- Tickets, Reservierungen, E-Mails

4) Gruppenausrüstung:

- Erste-Hilfe-Paket
- 2-Mann Biwaksack
- Gebietsführer, Führer, Topo
- Höhenmesser
- GPS-Gerät

5) Übernachtung - Mehrtagestouren:

- leichte Bekleidung für die Hütte
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Kulturbeutel
- Stirnlampe



aui-oi
Stefan Stocker
IVBV Berg – Skiführer
Ropes Course Sicherheitstrainer

T. +43 (0)664 28 77 147
stefan@aui-oi.at