



aui-oi
Stefan Stocker
IVBV Berg – Skiführer
Ropes Course Sicherheitstrainer

T. +43 (0)664 28 77 147
stefan@aui-oi.at

Checkliste – Eisklettern

1) Bekleidung:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Funktionsunterwäsche (Merino) | <input type="checkbox"/> Softshelljacke |
| <input type="checkbox"/> 2 Funktionsshirt (Merino) | <input type="checkbox"/> Daunenjacke |
| <input type="checkbox"/> Funktionssocken (Merino) | <input type="checkbox"/> Handschuhe (dünne und warme) |

2) sonstige Ausrüstung:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Helm mit Visier | <input type="checkbox"/> ggf. Tourenski |
| <input type="checkbox"/> Schutzbrille | <input type="checkbox"/> ggf. Schneeschuhe |
| <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Schuhe | <input type="checkbox"/> LVS-Gerät, Schaufel, Sonde |
| <input type="checkbox"/> ggf. Teleskopstöcke | <input type="checkbox"/> Erste-Hilfe-Paket |

3) Technische Ausrüstung:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Steigeisen | <input type="checkbox"/> Expressen |
| <input type="checkbox"/> 2 Eisgeräte | <input type="checkbox"/> Eissanduhrschnellen |
| <input type="checkbox"/> Sicherungsgerät | <input type="checkbox"/> Eissanduhr Fädler |
| <input type="checkbox"/> Standplatzschlinge mit 2
Schraubkarabiner | <input type="checkbox"/> 3 Bandschnellen 60cm lang |
| <input type="checkbox"/> Eisschrauben (versch. Längen) | |